

# Einzeltermine:

## Veranstaltungen:

**Mädelabend mit Bibi Maaß**  
Fr. 19.09.  
»Ein Dreier – allein!«  
LandFrauen Schneverdingen  
Uhrzeit: 19.30 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Kulturhaus „Alte Schlachterei“

**Menschen mit Demenz in der Tagespflege**  
Mi. 24.09.  
Tagespflege Das Heide Hus  
Uhrzeit: 18.30 - 20.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Feldstr. 77

**Klönschnack am Abend**  
Do. 09.10.  
LandFrauen Schneverdingen  
Uhrzeit: 18.30 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Biergarten am Rathaus  
Marktstr. 4a

**Omas Hausmittel**  
Di. 28.10.  
LandFrauen Schneverdingen  
Uhrzeit: 18.30 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Heidelila, Sprengeler Dorfstr.18  
29643 Neuenkirchen-Sprengel

**Bastelzeit für Adventskalender**  
Fr. 07.11.  
LandFrauen Schneverdingen  
Uhrzeit: 19.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Heimathaus Immenhus  
Alte Landstr. 3, Lünzen

## Gemeinsam mobil:

**Hand in Hand durch's Heideland**  
Andrea Kulpok  
Hand in Hand durch's Heideland bietet entspannte Ausflugsfahrten im Golfcart rund um Schneverdingen – ideal für Senioren oder mobil eingeschränkte Gäste. Entdecken Sie die schönsten Orte der Lüneburger Heide bequem und in netter Gesellschaft. Die Kosten betragen: 20,00 EUR / Person - 1 Std. bzw. 25,00 EUR / Person - 1 1/2 Std. inklusive Abholung in und um Schneverdingen  
Infos unter Tel. 0173 2413963 oder [andrea.kulpok.heideland@gmail.com](mailto:andrea.kulpok.heideland@gmail.com)

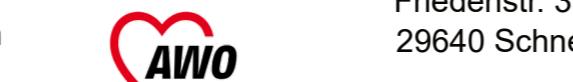
**Gemeinsame Spazier-, Kiek- und Klönpfahrten**  
in und um Schneverdingen  
Kinderhilfe Lebenswert e.V.  
Ehrenamtliche Fahradpilotinnen und Pilotenholen Sie von zuhause ab, fahren Sie auf von Ihnen gewünschten Wegen durch Ihre Stadt/ durch Ihr Dorf, und bringen Sie nach etwa 1 Std. wieder nach Hause. Beide Räder sind für junge und alte Menschen mit Einschränkungen z.B. in der Mobilität, der Sinne oder der eigenen Kraft/ Kondition geeignet. Auch Platz für Decke, Handtasche oder auch Gehstock ist vorhanden. Ein Beitrag gegen Einsamkeit, für Teilhabe: kostenlos  
Infos unter Tel. 05193 971870 oder [kontakt@kinderhilfelebenswert.de](mailto:kontakt@kinderhilfelebenswert.de)



# Kontaktdaten der Anbieter:

**AWO Stützpunkt Schneverdingen**  
Birkenweg 19  
29640 Schneverdingen

Tel: 05193 2149  
E-Mail: [info@awo-schneverdingen.de](mailto:info@awo-schneverdingen.de)



**Heimatbund Schneverdingen**  
Langelohsberg 13  
29640 Schneverdingen

Tel: 05193 2199  
E-Mail: [info@heimatbund-schneverdingen.de](mailto:info@heimatbund-schneverdingen.de)



**Hospizdienst Schneverdingen**  
Harburger Straße 1  
29640 Schneverdingen

Tel: 0151 54079775  
E-Mail: [info@hospizdienst-schneverdingen.de](mailto:info@hospizdienst-schneverdingen.de)



**Tagespflege Heideblüte**  
Feldstraße 1  
29640 Schneverdingen

Tel: 05193 9715275  
E-Mail: [info@residenz-heidebluete.de](mailto:info@residenz-heidebluete.de)



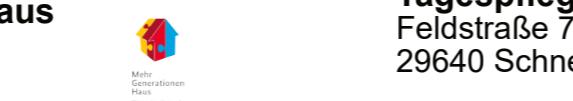
**LandFrauenverein Schneverdingen**  
Lünzener Str. 51  
29640 Schneverdingen

Tel: 04265 954453  
E-Mail: [info@landfrauen-schneverdingen.de](mailto:info@landfrauen-schneverdingen.de)



**Mehrgenerationenhaus Schneverdingen**  
Osterwaldweg 9  
29640 Schneverdingen

Tel: 05193 9769889  
E-Mail: [info@mgh-schneverdingen.de](mailto:info@mgh-schneverdingen.de)



**Tagespflege Das Heide Hus**  
Feldstraße 77  
29640 Schneverdingen

Tel: 05193 96741500  
E-Mail: [info@heidehus.de](mailto:info@heidehus.de)



**Schneverdingen für alle**  
ein Dienst der Lebenshilfe Soltau e.V.  
Bargmannstr. 6 (freiRaum)  
29640 Schneverdingen

Tel: 05193 5174270  
E-Mail: [kontakt@svd-inklusiv.de](mailto:kontakt@svd-inklusiv.de)



# Gemeinsam aktiv, gemeinsam glücklich!



**Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Angehörige,**  
das „Netzwerk Senior\*innen und Teilhabe“ ist hervorgegangen aus dem ehemaligen „Runden Tisch Soziales“, den es bereits seit 2014 in Schneverdingen gibt. Verschiedene Vereine, Organisationen und Einzelpersonen engagieren sich darin, etwas für die Gemeinschaft der Senior\*innen in Schneverdingen und in den Ortschaften zu erreichen.  
Mit diesem Flyer gibt es nun den Versuch, vorhandene Freizeitangebote regelmäßig zusammenzutragen. Uns ist bewusst, dass es nicht möglich sein wird, immer aktuell an alles zu denken und somit gibt es keinen Anspruch auf Vollständigkeit.  
Es ist uns wichtig, dass jede und jeder die Chance hat, im Alter aktiv zu bleiben, der Schlüssel zu einem erfüllten und gesunden Leben. Die Vorteile gehen weit über die körperliche Fitness hinaus. Gemeinsame Aktivitäten bringen Menschen zusammen. Das Lachen, der Austausch von Geschichten – all das macht das Leben bunter und erfüllter.

## Kontaktieren Sie uns

Haben Sie Fragen oder möchten Sie mehr erfahren? Rufen Sie gerne bei den jeweiligen Anbietenden an. Diese freuen sich darauf, Sie kennenzulernen!

Die Telefonnummern finden Sie auf der vorherigen Seite.

Bei allgemeinen Fragen zum Flyer oder zum Netzwerk Senior\*innen und Teilhabe kontaktieren Sie uns gerne.

Herzlichst,

Ihr Netzwerk Senior\*innen und Teilhabe

## Entdecken Sie neue Horizonte

Das Netzwerk besteht aus Vertreter\*innen folgender Einrichtungen und Vereine:

Mehrgenerationenhaus Schneverdingen e.V.,

SoVD-Ortsverband Schneverdingen,

MS-Selbsthilfegruppe,

Kirchengemeinde Peter und Paul,

Hospizdienst Schneverdingen e.V.,

LandFrauenverein Schneverdingen,

Heimatbund Schneverdingen e.V.,

Diakonische Altenhilfe Schneverdingen gGmbH,

Schneverdingen Inklusiv

Nr. 06



# Veranstaltungs-Tipps

für Seniorinnen und Senioren im Schneverdingen und Ortschaften

September - Dezember 2025

Schneverdingen

Lebenshilfe Soltau e.V.

Bargmannstr. 6 (freiRaum)

29640 Schneverdingen

Tel: 05193 5174270

E-Mail: [kontakt@svd-inklusiv.de](mailto:kontakt@svd-inklusiv.de)

Verwendete Bilder in diesem Flyer sind von Aktion Mensch & pixabay.com

Der Druck dieser Ausgabe konnte durch die Stadt Schneverdingen finanziert werden.

# Regelmäßige Wochentermine:

## Montag:

**De Plattsnackers**  
Heimatbund Theeshof  
19.00 - 20.30 Uhr  
-> Wi drept us alle 14 Dag  
abends Klock söben. Wi wüllt  
mithelpen, dat de  
plattdütsche Spraak nich  
verloren geiht.  
Wenn eener bi us mitmaken  
will, freit wi us düchtig.

**Archivverwaltung**  
Pult- & Federkielmuseum  
Insel  
15.00 - 17.00 Uhr  
-> Wir treffen uns jeden  
Montag und verwalten  
gemeinsam unser  
umfangreiches  
Museumsarchiv mit einem  
modernen EDV-System.

## Dienstag:

**3G am Dienstag**  
Seniorenzentrum  
Schaukelstuhl  
14.30 - 16.30 Uhr  
-> Gedächtnisübung-  
Gespräch-Gemeinschaft

**Hockergymnastik  
für Senioren**  
TV Jahn Schneverdingen e. V.  
Turnhalle Harburger Str. 30  
16.45 - 17.45 Uhr  
-> Es so wichtig, im dritten  
Lebensabschnitt fit und aktiv  
zu bleiben. Genau hier setzt  
unser Kurs Hockergymnastik  
für Senioren an. So können  
auch ältere Menschen etwas  
für ihre Gesundheit tun.



## Regelmäßige Wochentermine:

## Montag:

**Spinngruppe**  
Heimatbund Theeshof  
17.00 - 19.00 Uhr  
-> Von der Rohwolle zum  
fertigen Stück - wir  
verarbeiten Rohwolle in  
verschiedenen Schritten,  
spinnen, weben & stricken.

**Senioren Fitness**  
TV Jahn Schneverdingen e. V.  
Turnhalle Harburger Str. 30  
17.45 - 18.45 Uhr  
-> Senioren Fitness  
ist ein ganzheitliches  
Programm, welches den  
gesamten Körper an- spricht.  
Neben Ausdauer und  
Kondition werden auch  
Beweglichkeit und  
Koordination angesprochen.  
Neben der Bewegung ist uns  
auch die Gemeinschaft  
wichtig.

## Dienstag:

**Dienstagsrunde**  
Heimatbund Theeshof  
18.00 Uhr  
-> Die Dienstagsrunde  
kümmert sich liebevoll um  
den Museumshof Theeshof  
in Hansahlen, hält ihn in  
Ordnung, organisiert und hilft  
bei Veranstaltungen auf dem  
Gelände.

**Café »Lebensfreude«  
für Senioren**  
Seniorenzentrum  
Schaukelstuhl  
15.00 - 17.00 Uhr  
-> Kaffee trinken,  
Klönen, Singen



## Donnerstag:

**Tanzen im Sitzen**  
Step by Step -  
Die Tanzschule  
09.30 - 10.30 Uhr  
-> Ausdauer, Konzentration  
und Koordination mit viel  
Spaß und Hingabe - für  
Senioren und alle diejenigen,  
die hauptsächlich im Sitzen  
trainieren können. Bei  
gymnastischen Tänzen oder  
mit Thementänzen legen wir  
viel Wert auf Freude an der  
Bewegung und Kommunikation.

**Tanzkreis**  
Step by Step - Die  
Tanzschule  
10.45 - 11.45 Uhr  
-> Erlebe die Wirkung von  
Musik und Bewegung auf  
deinen Körper. In einer  
Gruppe aus Gleichgesinnten  
und mit guter Laune bringst  
Du Körper, Geist und Seele in  
Schwung. Mit kleinen  
Kombinationen und Figuren in  
den Standard- und  
Lateintänzen sorgen wir für  
bessere Koordination und  
Beweglichkeit.

**Mittwoch:**

**Café »Fit bis ins hohe Alter«  
für Senioren**  
Seniorenzentrum  
Schaukelstuhl  
15.30 - 16.30 Uhr  
-> Im Rahmen dieser  
Kooperation gibt es hier ein  
Bewegungsangebot, das die  
Selbständigkeit älterer  
Menschen erhalten und  
Stürze verhindern soll.

## Donnerstag:

**Tanztreff**  
TV Jahn  
Harburger Str. 28  
18.00 - 19.15 Uhr  
-> Tanzen im Alter vereint Sport  
und Spaß und trägt zur  
Gesundheitsförderung bei.  
Musik und Rhythmus und die  
Freude zum Mitmachen stehen  
im Vordergrund. Dieses  
Angebot richtet sich an  
Tanzbegeisterte mit und ohne  
Vorkenntnisse im Alter ab 55  
Jahre. Getanzt wird ohne  
Partner.

**Freitag:**

**Spieldienst**  
Seniorenzentrum  
Schaukelstuhl  
15.00 - 17.00 Uhr  
-> Für alle, die gern Karten oder  
Gesellschaftsspiele spielen.

## Tanzen im Sitzen

**Gemeindehaus  
Peter und Paul**  
15.30 - 16.30 Uhr  
-> Jeder und jede ist herzlich  
willkommen, um nette  
Menschen zu treffen und sich  
altersgerecht zu bewegen.

**Selbsthilfegruppe für  
pflegende Angehörige**  
Tagespflege Heideblüte  
Uhrzeit: 19.00 - 20.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Tagespflege Heideblüte

**Sträkel-Runde**  
Mehrgenerationenhaus  
Uhrzeit: 19.30 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

**Gemütlicher Klön- und  
Kaffeenachmittag**  
AWO Schneverdingen  
Uhrzeit: 14.00 - 18.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
ESV Heim, Am Bahnhof 3

**Knitting Club**  
Mehrgenerationenhaus &  
Heimatbund  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Heimatbund De Theeshof  
Langelohsberg 13

**Fahrradtour**  
SoVD Schneverdingen  
Uhrzeit: 13.30 - 17.00 Uhr  
Treff am:  
Rathausbrunnen

**Angehörigenabend**  
Tagespflege Das Heide Hus  
Uhrzeit: 19.00  
Veranstaltungsort:  
Feldstr. 77

**Spieldienst**  
SoVD Schneverdingen  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

**Monatliche Termine:**

**Kaffeerunde für  
Seniorinnen und Senioren**  
Tagespflege Heideblüte  
Uhrzeit: 14.00 - 15.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Tagespflege Heideblüte

**REPAIR CAFÉ**  
Mehrgenerationenhaus  
Uhrzeit: 15.00 - 18.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

**Spieldienst für Jung  
& Alt**  
Mehrgenerationenhaus &  
Heimatbund  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Heimatbund De Theeshof  
Langelohsberg 13

**Trauercafé**  
Hospizdienst Schneverdingen  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Büro Raum des Hospizdienst  
Harburger Str. 1

**Feste Auslageorte für die Veranstaltungstipps für Senior\*innen:**

- alle Anbietenden (siehe Kontaktdata vorherige Seite)
- Stadtbücherei, Stadt Schneverdingen / Touristik, Heidejäger Wohlhaben

**Monatliche Termine:**

**Computer-Kurs  
"Seniorans Netz" -  
Schüler helfen Senioren**  
Mehrgenerationenhaus  
Uhrzeit: 09.45 - 11.45 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

**Internet-Café für Senioren  
- Schüler helfen Senioren**  
Mehrgenerationenhaus  
Uhrzeit: 09.45 - 11.45 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

**REPAIR CAFÉ**  
Mehrgenerationenhaus  
Uhrzeit: 15.00 - 18.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

**Spieldienst für Jung  
& Alt**  
Mehrgenerationenhaus &  
Heimatbund  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Heimatbund De Theeshof  
Langelohsberg 13

**Trauercafé**  
Hospizdienst Schneverdingen  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Büro Raum des Hospizdienst  
Harburger Str. 1

**Feste Auslageorte für die Veranstaltungstipps für Senior\*innen:**

- alle Anbietenden (siehe Kontaktdata vorherige Seite)
- Stadtbücherei, Stadt Schneverdingen / Touristik, Heidejäger Wohlhaben

**Monatliche Termine:**

**Kaffeerunde für  
Seniorinnen und Senioren**  
Tagespflege Heideblüte  
Uhrzeit: 14.00 - 15.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Tagespflege Heideblüte

**REPAIR CAFÉ**  
Mehrgenerationenhaus  
Uhrzeit: 15.00 - 18.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

**Spieldienst für Jung  
& Alt**  
Mehrgenerationenhaus &  
Heimatbund  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Heimatbund De Theeshof  
Langelohsberg 13

**Trauercafé**  
Hospizdienst Schneverdingen  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Büro Raum des Hospizdienst  
Harburger Str. 1

**Feste Auslageorte für die Veranstaltungstipps für Senior\*innen:**

- alle Anbietenden (siehe Kontaktdata vorherige Seite)
- Stadtbücherei, Stadt Schneverdingen / Touristik, Heidejäger Wohlhaben

**Monatliche Termine:**

**Computer-Kurs  
"Seniorans Netz" -  
Schüler helfen Senioren**  
Mehrgenerationenhaus  
Uhrzeit: 09.45 - 11.45 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

**Internet-Café für Senioren  
- Schüler helfen Senioren**  
Mehrgenerationenhaus  
Uhrzeit: 09.45 - 11.45 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

**REPAIR CAFÉ**  
Mehrgenerationenhaus  
Uhrzeit: 15.00 - 18.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

**Spieldienst für Jung  
& Alt**  
Mehrgenerationenhaus &  
Heimatbund  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Heimatbund De Theeshof  
Langelohsberg 13

**Trauercafé**  
Hospizdienst Schneverdingen  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Büro Raum des Hospizdienst  
Harburger Str. 1

**Feste Auslageorte für die Veranstaltungstipps für Senior\*innen:**

- alle Anbietenden (siehe Kontaktdata vorherige Seite)
- Stadtbücherei, Stadt Schneverdingen / Touristik, Heidejäger Wohlhaben

**Monatliche Termine:**

**Kaffeerunde für  
Seniorinnen und Senioren**  
Tagespflege Heideblüte  
Uhrzeit: 14.00 - 15.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Tagespflege Heideblüte

**REPAIR CAFÉ**  
Mehrgenerationenhaus  
Uhrzeit: 15.00 - 18.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

**Spieldienst für Jung  
& Alt**  
Mehrgenerationenhaus &  
Heimatbund  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Heimatbund De Theeshof  
Langelohsberg 13

**Trauercafé**  
Hospizdienst Schneverdingen  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Büro Raum des Hospizdienst  
Harburger Str. 1

**Feste Auslageorte für die Veranstaltungstipps für Senior\*innen:**

- alle Anbietenden (siehe Kontaktdata vorherige Seite)
- Stadtbücherei, Stadt Schneverdingen / Touristik, Heidejäger Wohlhaben

**Monatliche Termine:**

**Computer-Kurs  
"Seniorans Netz" -  
Schüler helfen Senioren**  
Mehrgenerationenhaus  
Uhrzeit: 09.45 - 11.45 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

**Internet-Café für Senioren  
- Schüler helfen Senioren**  
Mehrgenerationenhaus  
Uhrzeit: 09.45 - 11.45 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

**REPAIR CAFÉ**  
Mehrgenerationenhaus  
Uhrzeit: 15.00 - 18.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

**Spieldienst für Jung  
& Alt**  
Mehrgenerationenhaus &  
Heimatbund  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Heimatbund De Theeshof  
Langelohsberg 13

**Trauercafé**  
Hospizdienst Schneverdingen  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Büro Raum des Hospizdienst  
Harburger Str. 1

**Feste Auslageorte für die Veranstaltungstipps für Senior\*innen:**

- alle Anbietenden (siehe Kontaktdata vorherige Seite)
- Stadtbücherei, Stadt Schneverdingen / Touristik, Heidejäger Wohlhaben

**Monatliche Termine:**

**Kaffeerunde für  
Seniorinnen und Senioren**  
Tagespflege Heideblüte  
Uhrzeit: 14.00 - 15.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Tagespflege Heideblüte

**REPAIR CAFÉ**  
Mehrgenerationenhaus  
Uhrzeit: 15.00 - 18.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

**Spieldienst für Jung  
& Alt**  
Mehrgenerationenhaus &  
Heimatbund  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Heimatbund De Theeshof  
Langelohsberg 13

**Trauercafé**  
Hospizdienst Schneverdingen  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Büro Raum des Hospizdienst  
Harburger Str. 1

**Feste Auslageorte für die Veranstaltungstipps für Senior\*innen:**

- alle Anbietenden (siehe Kontaktdata vorherige Seite)
- Stadtbücherei, Stadt Schneverdingen / Touristik, Heidejäger Wohlhaben

**Monatliche Termine:**

**Computer-Kurs  
"Seniorans Netz" -  
Schüler helfen Senioren**  
Mehrgenerationenhaus  
Uhrzeit: 09.45 - 11.45 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

**Internet-Café für Senioren  
- Schüler helfen Senioren**  
Mehrgenerationenhaus  
Uhrzeit: 09.45 - 11.45 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

**REPAIR CAFÉ**  
Mehrgenerationenhaus  
Uhrzeit: 15.00 - 18.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

**Spieldienst für Jung  
& Alt**  
Mehrgenerationenhaus &  
Heimatbund  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Heimatbund De Theeshof  
Langelohsberg 13

**Trauercafé**  
Hospizdienst Schneverdingen  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Büro Raum des Hospizd